ZŠ a MŠ Žalany

Jídelníček

od 12.10.2026 do 16.10.2026

		PONDĚLÍ 12.10.2026	Pokrm obsahuje alergeny
PO	**oběd**	Pol.kmínová s kapáním	1,3,5,7,9
		Losos smaž. s pórkovou omáčkou	
		Brambory	
		Kompot	
		Voda s citrónem	
		ÚTERÝ 13.10.2026	Pokrm obsahuje alergeny
ÚT	**oběd**	Zeleniový vývar s drobením	1,3,5,7,9
		Králík na česneku	1,3,5,9
		Zelí kysané dušené	1,5
		Bramborové knedlíky (směs)	1,3,7
		Jablko	
		Voda s ovocem	
		STŘEDA 14.10.2026	Pokrm obsahuje alergeny
ST	**oběd**	Pol.hov.s kapust.a rýží	9
		Hovězí maso vařené	
		Rajská omáčka	1,3,5,9
		Těstoviny	1,3,5
		Ovoce	
		Minerálka	
		ČTVRTEK 15.10.2026	Pokrm obsahuje alergeny
ČT	**oběd**	Pol.bramborová	1,5,9
		Zeleninové rizoto s bulgurem	5,7,10,11
		Okurkový salát	
		Voda se sirupem	
		PÁTEK 16.10.2026	Pokrm obsahuje alergeny
PÁ	**oběd**	Pol.z kysaného zelí	1,5,7
		Vepřová pečeně	1
		Kuskus	1,3
		Jogurt ovocný	1,5,7
		Čaj ovocný	

Přejeme Vám dobrou chuť !

Změna jídelníčku vyhrazena.